Los Cuadernos de

asanar
asociación de anticoagulados de aragón

Marzo 2022

Hablando de ICTUS

QR ASANAR Aragón

Los Cuadernos de

asanar
asociación de anticoagulados de aragón

Luis Javier Moreno Piquero
Presidente
ASANAR

Editorial

En la actualidad hay un consenso generalizado en que los *ciudadanos-pacientes* deben tener un nuevo rol en su relación con los servicios sanitarios, al considerar que la participación de la ciudadanía aporta un valor añadido en las investigaciones y resultados.

Este nuevo rol dota a los *ciudadanos-pacientes* de una mayor autonomía en las posibilidades de elección de los profesionales y toma de decisiones compartidas. En los servicios sanitarios la relación tradicional entre pacientes y sanitarios se ha desarrollado desde la supremacía de los conocimientos profesionales. Antes el paciente no disponía de información suficiente, y no se adaptaba a sus características individuales. Los profesionales tomaban las decisiones del paciente y de sus propias responsabilidades, manejando con exclusividad una información que no solo les afectaba a ellos. El paternalismo o el despotismo científico era la relación con los pacientes.

Los Cuadernos de

asanar
asociación de anticoagulados de aragón

Es como consecuencia de la aparición de "*empoderamiento del paciente*" y de "*decisión compartida*" cuando se llega a una nueva estrategia de comunicación, que adaptan los servicios sanitarios a las necesidades expresadas por un paciente, suficientemente y correctamente informado que se implica y "decide" según sus razonamientos, criterios y emociones. El paciente para tomar decisiones precisa tener la información suficiente (entender las pruebas, comprender diagnósticos etc.) para valorar las consecuencias que derivan de varias posibilidades de elección.

Información y formación mejoran la participación real, siendo esta una condición imprescindible y necesaria para la autonomía y empoderamiento del paciente.

Estos objetivos serán imposibles de conseguir sin asociaciones de pacientes organizadas y eficientes, independientemente de los intereses profesionales e industriales.

ASANAR tiene como una de sus prioridades, logar los objetivos de formar e informar a los pacientes, así como el de participar en las instituciones sanitarias para hacerlos una realidad.

Grupo Privado WhatsApp
ASANAR Informa
Teléfono: 645 . 793 . 963

WhatsApp

Los Cuadernos de

asanar
asociación de anticoagulados de aragón

Doctor Diego Gorri Laguna

Graduado en Odontología por la Universidad CEU Cardenal Herrera. Valencia.- 2011-2016

Una de las urgencias más comunes en la clínica dental del día a día, es la hemorragia que generalmente es debida a extracciones o procedimientos quirúrgicos que ocasionan que el organismo sea incapaz de conseguir una buena coagulación. La pérdida de sangre en procesos relacionados con la odontología, por lo general, no suele poner en riesgo la vida del paciente, exceptuando algunas urgencias puntuales, pero sí que es un momento incómodo para el paciente que la está sufriendo, y está íntimamente relacionada con una inadecuada prevención o insuficiente información por parte del paciente al profesional (véase conocimiento de todos los fármacos que está tomando).

En la clínica dental hay que tener muy en cuenta una serie de requisitos básicos para el manejo de los pacientes anticoagulados. Algunos de vital importancia, como sería la toma de una profilaxis antibiótica para la endocarditis infecciosa, indicada para las cardiopatías de altor riesgo; el control del INR ante cualquier procedimiento que fuera a producir una sangrado (extracciones dentales o cirugía de colocación de implantes entre otras), y, en caso de grandes cirugías, se haría una interconsulta con el cardiólogo para organizar un protocolo de manejo de los anticoagulantes. Hay que recalcar la importancia de hacer revisiones entre 6 meses o 1 año, y la necesidad de tener una higiene muy escrupulosa y mantener dientes y encías en perfectas condiciones.

Los profesionales debemos conocer todos los medicamentos y cómo influyen en nuestro trabajo del día a día, e ir renovándonos, puesto que los protocolos de manejo están en constante actualización. Pero el profesional no solo debe actualizarse en protocolos de manejo en determinadas enfermedades o medicaciones, sino también en la relación con el paciente.

Los Cuadernos de

asanar
asociación de anticoagulados de aragón

Muchas veces la mejor prevención es conseguir una buena comunicación; que el paciente pueda entender perfectamente, porque los profesionales hacemos determinados procedimientos que deben tener en cuenta cuáles son los riesgos y qué hacer si hay una posible complicación.

Y solo así llegaremos a una relación paciente-profesional basada en la confianza que le permitirá al paciente estar al tanto de todo aquello que debe hacerse, para lograr una mejora en su salud. Además, el profesional debe conocer e individualizar a cada uno de sus pacientes el tratamiento que mejor se adapte a su condición de salud.

CLÍNICA DENTAL
DR. SALVO

DÓNDE ESTAMOS

•Calle Joaquín Costa, 16,
•50001 Zaragoza
•976 13 40 14

•Calle Ramón y Cajal, 19, BAJO,
•50670 Sádaba, Zaragoza
•976 66 73 34

Los Cuadernos de

asanar
asociación de anticoagulados de aragón

AIDA
Asociación Ictus de Aragón

ICTUS

El ICTUS es un trastorno brusco de la circulación sanguínea del cerebro. Tiene lugar cuando una arteria que se dirige al cerebro o que pertenece al mismo, se rompe o se obstruye, con lo que la sangre que ésta transportaba no llega a las células cerebrales y por lo tanto el tejido afectado muere.

El ictus es un problema de salud más frecuente e importante de lo que buena parte de la población piensa, ya que puede resultar altamente incapacitante y mortal. En la actualidad, es la primera causa de discapacidad grave en el adulto (tanto física como intelectual) y de dependencia; la segunda causa de muerte en España y la primera en la mujer española.

Cerca de 3.000 ictus se producen al año en Aragón y más de 6.000 aragoneses padecen actualmente las secuelas de esta enfermedad que limitan su vida diaria, enfermedad que supone la primera causa de mortalidad en mujeres y la segunda en hombres y la principal causa de discapacidad grave. En nuestro país, el ictus afecta cada año a unas 130.000 personas, de las cuales 80.000 fallecen o a las cuales les sobreviene alguna discapacidad.

Los Cuadernos de

asanar
asociación de anticoagulados de aragón

Impacto del Ictus en Aragón:

- Se hospitalizan 2000 isquémicos, 500 hemorrágicos/año.
- 2ª causa de muerte en Aragón.
- 1ª causa de muerte en mujeres, 3ª en hombres.
- 2ª causa de demencia
- 1ª causa de discapacidad
- 8% de las Urgencias médicas ingresadas
- 3% del gasto sanitario
- Coste 27.711€ /caso/año, 13.000€ de gastos hospitalarios.

Más de 300.000 españoles presentan alguna limitación en su capacidad funcional, tras haber sufrido un ictus. Y, desde el punto de vista económico, el ictus supone entre el 7% y el 10% del gasto sanitario. Cada día en Aragón se dan de 8 a 10 casos de ictus, 2 de los cuales fallecen, 3 sufren secuelas casi inapreciables y los otros 3 graves secuelas.

Dada la realidad de esta enfermedad que fragmenta la vida laboral, familiar y social del afectado, y dado que la rehabilitación ofrecida por el Sistema Público de Salud tiene mayor demanda de la que puede atender, desde nuestra Asociación vemos la necesidad de trabajar por la mejora de la calidad de vida de estas personas y de sus familiares, de procurar una rehabilitación integral, interviniendo desde un equipo Transdisciplinar.

En AIDA tratamos de apoyar a los afectados y a sus familias esforzándonos en evitar que caigan en algún tipo de exclusión social, ya que tienen que adaptarse a una situación difícil y desconocida, tanto a nivel social como sanitario.

Los Cuadernos de

asanar
asociación de anticoagulados de aragón

ASOCIACIÓN ICTUS DE ARAGÓN (AIDA)

AIDA es una entidad fundada en el mes de mayo del año 2000 por iniciativa de un neurólogo que animó a varios de sus pacientes afectados de ictus para fundarla. Actualmente cuenta con 600 afiliados. El ámbito de actuación es a nivel de la Comunidad Autónoma de Aragón, integrada en la Federación Española de Daño Cerebral Adquirido. Pertenece a COCEMFE Zaragoza, COCEMFE Aragón, Foro Aragonés de Pacientes y CERMIO Aragón. Para su promoción, se han mantenido encuentros con Trabajadoras Sociales y Médicos de hospitales, centros de salud de varias de las comarcas de Aragón.

Cada día en Aragón se dan de 8 a 10 casos de ictus, 2 de los cuales fallecen, 3 sufren secuelas casi inapreciables y los otros 3 graves secuelas. La Asociación ICTUS de Aragón es una asociación sin ánimo de lucro, con fines socio-asistenciales y cuyo objetivo principal es ser punto de encuentro para los afectados por Ictus, sus familias, cuidadores y profesionales sanitarios involucrados en su atención.

Sus fines son:

Agrupar y representar al mayor número posible de afectados para reivindicar mejoras en la asistencia, rehabilitación e integración social.

Informar a sus miembros y divulgar en la sociedad la importancia de estas patologías como causa de muerte o discapacidad, así como su prevención, sus síntomas precoces, tratamientos...

Desarrollar actividades para sus miembros (formativas, lúdicas, etc.) adaptadas a su situación y posibilidades de forma que favorezcan su integración social y laboral.

Es decir: aumentar la calidad de vida de los afectados de ictus y sus familias.

Rehabilitación integral.

Los Cuadernos de

asanar
asociación de anticoagulados de aragón

En AIDA contamos con un local de unos 300 metros cuadrados situado en Paseo Rosales número 28 de Zaragoza, el cual dispone de 6 despachos, dos salas para talleres, una sala de Terapia Ocupacional y una sala de Fisioterapia, todo ello adaptado a las limitaciones físicas de las personas que acuden al centro.
Nuestro centro dispone de instalaciones y materiales cualificados para Rehabilitación Neurológica, tal como bipedestador, camillas (camilla Bobath), paralelas, rampaescaleras, electroterapia, material para la estimulación sensitivo motora, cognitiva, del lenguaje y para el entrenamiento de las actividades de la vida diaria.

Nuestro Equipo de Neurorrehabilitación trabaja siguiendo pautas de calidad y modelos de trabajo desarrollados a partir de centros de referencia como son CEADAC o GUTTMANN.

Equipo de profesionales:

- Médico Rehabilitador
- Trabajo Social
- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Logopedia
- Psicología/Neuropsicología

En AIDA contamos con un Equipo Terapéutico de tipo Transdisciplinar en el cual se combinan los límites profesionales y en el que los miembros enseñan y aprenden unos de otros, incrementando y superponiendo la práctica y el conocimiento.
Este equipo busca potenciar la comunicación y la uniformidad del abordaje terapéutico entre todos los miembros del equipo.

Los Cuadernos de

asanar
asociación de anticoagulados de aragón

ASANAR se siente feliz.

El Doctor Ángel Fernández, cirujano cardiaco del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela y Director del Departamento de Cirugía y especialidades médicas quirúrgicas de la Universidad de Santiago de Compostela le hace entrega de una placa de ASANAR a Doña María José Moreno Piquero, una de nuestras Enfermeras favoritas. Muchas gracias María José.

A nuestros mayores se lo debemos todo

A nuestros mayores se lo debemos todo.

Nos toca cuidar de ellos.

Si sospechas que algún mayor está siendo victima de un delito, no lo dudes, escríbenos al correo: protegealmayor@policia.es

Policía Nacional.

Los Cuadernos de

asanar
asociación de anticoagulados de aragón

Qué es el delirium y cómo prevenirlo

En el Día Mundial de este síndrome confusional agudo, que afecta en su mayoría a ancianos hospitalizados, la geriatra del Hospital Miguel Servet Raquel Rodríguez da consejos para abordar este tipo de casos.

Estimulación cognitiva

Durante el ingreso, los pacientes con un cuadro de delirium se encuentran **desorientados** en tiempo y espacio e incluso pueden no reconocer a la persona que tienen al lado. Por eso, subraya la doctora Rodríguez: "**Hay que insistir siempre a la familia en que intenten orientar al paciente sin llegar a confrontarlos.** También es importante que **durante el día** los podamos mantener **sentados en el sillón**, aunque no puedan caminar, o **abrir las persianas** para que vean la luz y ayudarles a hacer esa diferenciación entre el día y la noche", apunta.

Los Cuadernos de

asanar
asociación de anticoagulados de aragón

Audición y visión

Los expertos señalan que los **pacientes** de avanzada edad que tengan **déficit visual o auditivo** también **son más "proclives" al delirium** durante el ingreso hospitalario. Atendiendo a esta cuestión, los geriatras aconsejan a las familias con enfermos hospitalizados que les traigan sus **audífonos** y sus **gafas**, pues esta acción va a facilitarles también la mejoría. "A veces, como los pacientes no ven o no oyen bien, hacen malas interpretaciones, y esto agravaría el cuadro de delirium", advierte Rodríguez.

Acompañamiento familiar

El **acompañar a estos pacientes, sobre todo por las noches, que es cuando más alteraciones suele producir el delirium, es fundamental** para revertir episodios de este tipo. "El síndrome confusional agudo es un estado de fluctuación que produce situaciones dispares a lo largo del día. Hay ratos en los que el paciente está más tranquilo y otros más agitados, lo que generalmente ocurre por las noches. El acompañamiento familiar es fundamental en estos casos; **ver una cara conocida siempre es más amable** y los centra más en su realidad", concluye esta geriatra.

Los Cuadernos de asanar

asociación de anticoagulados de aragón

Consejo de Redacción:
Junta Directiva ASANAR

Grupo Privado WhatsApp
ASANAR Informa
Teléfono: 645 . 793 . 963

WhatsApp

Correo electrónico
asanaragon@hotmail.com

Si quieres participar en la redacción de Nuestra Revista Digital "Los Cuadernos de ASANAR", manda tu aportación a:
asanarcomunicación@gmail.com