

AÑO 2024

2024

**MEMORIA DE ACTIVIDADES
ASOCIACIÓN ICTUS DE ARAGÓN**



Contenido

ICTUS	3
Impacto del Ictus en Aragón	3
ASOCIACIÓN ICTUS DE ARAGÓN (AIDA): DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASOCIACIÓN	4
JUNTA DIRECTIVA	4
COMITÉ ASESOR.....	5
PROFESIONALES COLABORADORES	5
FUNDAMENTOS CONCEPTUALES DE LA ASOCIACIÓN.....	5
SECTOR DE ACTUACION DE LA ENTIDAD	6
AMBITO TERRITORIAL	6
METODOLOGÍA DE LA ASOCIACIÓN	7
ACTIVIDADES AIDA EN 2024.....	9
CENTRO DE NEURORREHABILITACIÓN.....	23
NUESTRO EQUIPO SOCIO SANITARIO	26
ESTADÍSTICAS DE NUESTRO CENTRO DE NEURORREHABILITACIÓN	28
DOCENCIA.....	31
CUENTA PÉRDIDAS Y GANANCIAS	32
PLATAFORMAS Y COLABORACIONES	33
CAMBIO DE LOGOTIPO DE AIDA	34
AGRADECIMIENTOS.....	35

ICTUS

El ICTUS es un trastorno brusco de la circulación sanguínea del cerebro. Tiene lugar cuando una arteria que se dirige al cerebro o que pertenece al mismo, se rompe o se obstruye, con lo que la sangre que ésta transportaba no llega a las células cerebrales y por lo tanto el tejido afectado muere.

El ictus es un problema de salud más frecuente e importante de lo que buena parte de la población piensa, ya que puede resultar altamente incapacitante y mortal. En la actualidad, es la primera causa de discapacidad grave en el adulto (tanto física como intelectual) y de dependencia; la segunda causa de muerte en España y la primera en la mujer española. Cerca de 3.000 ictus se producen al año en Aragón y más de 6.000 aragoneses padecen actualmente las secuelas de esta enfermedad que limitan su vida diaria, enfermedad que supone la primera causa de mortalidad en mujeres y la segunda en hombres y la principal causa de discapacidad grave. En nuestro país, el ictus afecta cada año a unas 130.000 personas, de las cuales 80.000 fallecen o a las cuales les sobreviene alguna discapacidad.

Impacto del Ictus en Aragón

- Se hospitalizan 2000 isquémicos, 500 hemorrágicos/año, eso sin contar los atendidos por la sanidad privada.
- 2ª causa de muerte en Aragón.
- 1ª causa de muerte en mujeres, 3ª en hombres.
- 2ª causa de demencia
- 1ª causa de discapacidad
- 8% de las Urgencias médicas ingresadas
- 3% del gasto sanitario
- Coste 27.711€/caso/año, 13.000€ de gastos hospitalarios.

Más de 300.000 españoles presentan alguna limitación en su capacidad funcional, tras haber sufrido un ictus. Y, desde el punto de vista económico, el ictus supone entre el 7% y el 10% del gasto sanitario. Cada día en Aragón se dan de 8 a 10 casos de ictus, 2 de los cuales fallecen, 3 sufren secuelas casi inapreciables y las otras 3 graves secuelas. Dada la realidad de esta enfermedad que fragmenta la vida laboral, familiar y social del afectado, y dado que la rehabilitación ofrecida por el Sistema Público de Salud tiene mayor demanda de la que puede atender, desde nuestra Asociación vemos la necesidad de trabajar por la mejora de la calidad de vida de estas personas y de sus familiares, de procurar una rehabilitación integral, interviniendo desde un equipo Transdisciplinar.

En AIDA tratamos de apoyar a los afectados y a sus familias esforzándonos en evitar que caigan en algún tipo de exclusión social, ya que tienen que adaptarse a una situación difícil y desconocida, tanto a nivel social como sanitario.

ASOCIACIÓN ICTUS DE ARAGÓN (AIDA): DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASOCIACIÓN

- Nombre: Asociación Ictus de Aragón (A.I.D.A.)
- Dirección: C/ Paseo Rosales, 28. CP: 50008 Zaragoza.
- Teléfono: 657 865 311 / 976 875124
- Naturaleza jurídica de la entidad: Asociación sin ánimo de lucro.
- CIF: G- 50 84 63 28
- N.º Registro: 05-Z0233-2000
- Fecha de constitución de la asociación: mayo de 2000.
- Número de socios actual: 700
- Responsable legal: Presidente: Miguel Lierta Lario.

JUNTA DIRECTIVA

- Presidente: Miguel Lierta Lario
- Vicepresidente: M^a Carmen Moreno Ortiz
- Tesorero: Martin Lozano Cervero
- Secretario: José Piquer Caballero
- Vocal I: José Manuel Macipe Miguel
- Vocal II: José Francisco Rodríguez
- Vocal III: Natividad Sancho Gimeno
- Vocal IV: Carlos Gimeno Serrato

COMITÉ ASESOR

- Neurólogos del Hospital Miguel Servet y del Hospital Clínico Universitario

PROFESIONALES COLABORADORES

- Neuropsicología
- Psicología
- Logopedia
- Médicos Rehabilitadores
- Fisioterapia
- Trabajadora Social
- Terapia Ocupacional
- Voluntarios

FUNDAMENTOS CONCEPTUALES DE LA ASOCIACIÓN

AIDA es una entidad fundada en el mes de mayo del año 2000 por iniciativa de un neurólogo que animó a varios de sus pacientes afectados de ictus para fundarla. Actualmente cuenta con 600 afiliados. El ámbito de actuación es a nivel de la Comunidad Autónoma de Aragón integrada en la Federación Española de Daño Cerebral Adquirido (FEDACE). Pertenece a COCEMFE Zaragoza, COCEMFE Aragón, Foro Aragonés de Pacientes y Cemí Aragón. Para su promoción, se han mantenido encuentros con Trabajadoras Sociales y Médicos de hospitales, centros de salud de varias de las comarcas de Aragón.

Cada día en Aragón se dan de 8 a 10 casos de ictus, 2 de los cuales fallecen, 3 sufren secuelas casi inapreciables y las otras 3 graves secuelas. La Asociación ICTUS de Aragón es una asociación sin ánimo de lucro, con fines socio-asistenciales y cuyo objetivo principal es ser punto de encuentro para los afectados por Ictus, sus familias, cuidadores y profesionales sanitarios involucrados en su atención.

Sus fines son:

- Agrupar y representar al mayor número posible de afectados para reivindicar mejoras en la asistencia, rehabilitación e integración social.
- Informar a sus miembros y divulgar en la sociedad la importancia de estas patologías como causa de muerte o discapacidad, así como su prevención, sus síntomas precoces, tratamientos...
- Desarrollar actividades para sus miembros (formativas, lúdicas, etc.) adaptadas a su situación y posibilidades de forma que favorezcan su integración social y laboral.
- En resumen: aumentar la calidad de vida de los afectados de ictus y sus familias.
- Rehabilitación integral.

SECTOR DE ACTUACION DE LA ENTIDAD

A.I.D.A. trabaja con personas que se han visto afectadas por un daño cerebral adquirido, sus cuidadores principales y sus familias.

AMBITO TERRITORIAL

El ámbito territorial abarca la Comunidad Autónoma de Aragón, cuya sede se encuentra en la localidad de Zaragoza. Cuya población es de 681.877 en la Ciudad y 972.528 su Provincia. AIDA tiene colaboración con A.N.E.N.O Huesca 53.956 habitantes y 22.528 habitantes la provincia, con REEDUCA en Teruel, que cuenta con 36.713 habitantes y con AFEDABA Los Calatravos en Alcañiz, que cuentan con 16.247 habitantes.

La comunidad autónoma de Aragón tiene una población 1329391 habitantes

METODOLOGÍA DE LA ASOCIACIÓN

La Junta directiva, con la ayuda del Trabajador Social y profesionales colaboradores, programa, planifica, ejecuta y supervisa las actuaciones de la entidad con el fin de asegurar calidad en los servicios que presta.

Su método de trabajo es el siguiente:

- Reuniones semanales.
- Trabajo de equipo coordinado.
- Orientación de profesionales que guían el modo de actuación.
- Coordinación con otras asociaciones e instituciones.
- Propuestas de nuevos programas de atención, para su elaboración por la Trabajadora Social.
- Atención directa y seguimiento a los asociados y familiares o cuidadores.
- Análisis de las propuestas y toma de soluciones previo estudio de las necesidades de las familias y sus afectados.

En AIDA contamos con un local de unos 300 metros cuadrados situado en Paseo Rosales número 28 de Zaragoza, el cual dispone de 7 despachos, dos salas para talleres, una sala de Terapia Ocupacional y una sala de Fisioterapia, todo ello adaptado a las limitaciones físicas de las personas que acuden al centro; disponemos de instalaciones y materiales cualificados para Rehabilitación Neurológica, tal como bipedestador, camillas (camilla Bobath), paralelas, rampa escaleras, electroterapia, material para la estimulación sensitivo motora, cognitiva, del lenguaje y para el entrenamiento de las actividades de la vida diaria.

Nuestro Equipo de Neurorrehabilitación trabaja siguiendo pautas de calidad y modelos de trabajo desarrollados a partir de centros de referencia como son CEADAC o GUTTMANN.

Incorporando para el beneficio de los pacientes la Acupuntura MEDICO REHABILITADOR y una Fisioterapeuta y la Terapia Acuática por medio de una terapeuta Ocupacional especialista en esa Especialidad.

En AIDA contamos con un Equipo Terapéutico de tipo Transdisciplinar en el cual se combinan los límites profesionales y en el que los miembros enseñan y aprenden unos de otros, incrementando y superponiendo la práctica y el conocimiento.

Está compuesto por diferentes profesionales que evalúan y trabajan con el usuario simultáneamente, teniendo en cuenta en todo momento a los miembros de la familia y el entorno.

Este equipo busca potenciar la comunicación y la uniformidad del abordaje terapéutico entre todos los miembros del equipo.

Equipo de profesionales:

- Médico Rehabilitador
- Trabajo Social
- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Logopedia
- Psicología/Neuropsicología

ACTIVIDADES AIDA EN 2024

CHARLAS DE PREVENCIÓN E INFORMACIÓN

Desde AIDA realizamos múltiples charlas y coloquios de prevención y actuación ante el Ictus. Ya hemos dado varias vueltas por todo Aragón y sus 33 comarcas. Durante el año 2024 hemos realizado charlas para los siguientes municipios/centros educativos/entidades:

- Certificado De Profesionalidad de Atención Socio sanitaria a personas dependientes en Instituciones Sociales
- Centro Cpepa
- Miguel Hernández De Casetas
- Charlas en AIDA a diferentes certificados
- Calatayud
- Nuez De Ebro
- Barrio Oliver
- Atades
- Más De Las Matas
- Patronato Nuestraseñora De Los Dolores
- Pedrola
- Patronato San José
- Colegio Farmacéuticos
- Taller De Kairos
- Alloza
- Academia Marco
- Bni Cierzo
- Nueros
- Fraga
- Grupo Almunia
- Taller Socio Sanitario Grupo 1 Y 2
- Coapema
- Universidad popular de Zaragoza
- Fraga

CHARLAS INFORMATIVAS

¿Sabes lo que es un Ictus?

¿Qué es un Ictus?

¿Cómo reconocerlo?

¿Cómo actuar?

¿Cómo prevenirlo?

¿DÓNDE ES LA CHARLA?

Organizado por:

AIDA
Asociación Ictus de Aragón

LEY ORGÁNICA 3/2018 DE 5 DE DICIEMBRE DE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES Y GARANTÍA DE LOS DERECHOS DIGITALES

✉ asociacion@ictusdearagon.es
f Asociación AIDA Ictus de Aragón
📷 @asociacionictusdearagon





Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio. (Patronato de Nuestra Señora de los Dolores)



Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales. CPEPA Miguel Hernández (Casetas)



Población de Alloza (Teruel)



BNI CIERZO



Academia Marco: Ciclo formativo de grado medio: Técnico en Cuidados Auxiliares de enfermería.



Charla de prevención y conocimiento del Ictus en Fraga (Huesca)



Programa experiencial de La Almunia



1º y 2º del Ciclo Formativo de Grado Medio de Atención a Personas en Situación de Dependencia del Centro San Valero



Curso psicología para la vida cotidiana: Universidad Popular de Zaragoza



DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL ICTUS – 29 DE OCTUBRE

22 octubre. Carpa sensibilización y concienciación.



28 octubre. Rueda de prensa Hospital Miguel Servet.



29 octubre. Mesa informativa en colaboración con REEDUCA, en Teruel



31 octubre. Acto médico-divulgativo

Este año volvimos a organizar el acto médico-divulgativo, esta vez en el Patio de la Infanta, Fundación Ibercaja.



Ponentes:



- Melania Bestué (presentadora)
- Ruth Ambrós (Trabajadora social de AIDA)
- Miguel Lierta (Presidente de AIDA)
- Javier Marta (neurólogo H. Miguel Servet)
- Oscar Fabre (neurólogo del H. Clinico Lozano Blesa)
- Marta Mañeru (logopeda de AIDA)
- Juana María Blanco (usuaria de AIDA)
- Jorge Bardina (logopeda de AIDA)
- Sara Rodríguez (lingüista)
- Alfredo Blasco (médico rehabilitador Hospital de la defensa y de AIDA)
- Ana Coarasa (médica rehabilitadora H. San Juan de Dios)

El cartel de AIDA de este año recoge conceptos relacionadas con la logopedia: Deglución, afasia, anomia, investigación...

Es importante conocerlos y saber cómo convivir con ellos, tanto la persona que los sufre como sus familiares.

Terminamos el acto con el visionado de dos videos realizados por "Teatro Invlctus" de AIDA. Con ellos reivindicamos que lo que las personas con afasia necesitan es TIEMPO, y "Que el ictus no te parta la vida, depende de tí y de mí".

29 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

LA REALIDAD DEL ICTUS:

VIVIR Y CONVIVIR CON ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN Y COMUNICACIÓN

ACTO MÉDICO CENTRAL: 31 de octubre de 2024 Patio de la Infanta Hora- 17:30

somos **daño cerebral**  **SOCIEDAD ARAGONESA DE NEUROLOGÍA**  **Fundación iberCaja**  **AIDA**
Asociación Ictus de Aragón

ACTO MÉDICO 31 OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

LA REALIDAD DEL ICTUS:

VIVIR Y CONVIVIR CON ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN Y COMUNICACIÓN

- **El ictus hoy en día.** Javier Marta Moreno, Jefe de neurología vascular del Hospital Universitario Miguel Servet.
- **Conocer la disfagia para actuar.** Jorge Bardina Torres, logopeda de AIDA.
- **Avances en la investigación del Ictus. Estrategias del ictus y abordajes.** Oscar Fabre, neurólogo del Hospital Clínico Lozano Blesa.
- **Conocer la anomia para actuar.** Marta Mañeru Monserrat, logopeda de AIDA.
- **Compartiendo mi experiencia personal: la rehabilitación dura toda la vida.** Juana María Blanco Santos, usuaria de AIDA.
- **Dificultades de acceso al léxico y estrategias compensatorias en pacientes afásicos.** Estudio experimental con algunos participantes de AIDA. Sara Rodríguez Gascón, lingüista.
- **Entrega de los premios Cerebro de ORO.** Ana Coarasa, médica rehabilitadora del Hospital San Juan de Dios y Alfredo Blasco, médico rehabilitador del Hospital de la Defensa y de AIDA.
- **Clausura.** Elena Muñoz Farjas, presidenta Sociedad Aragonesa de Neurología.

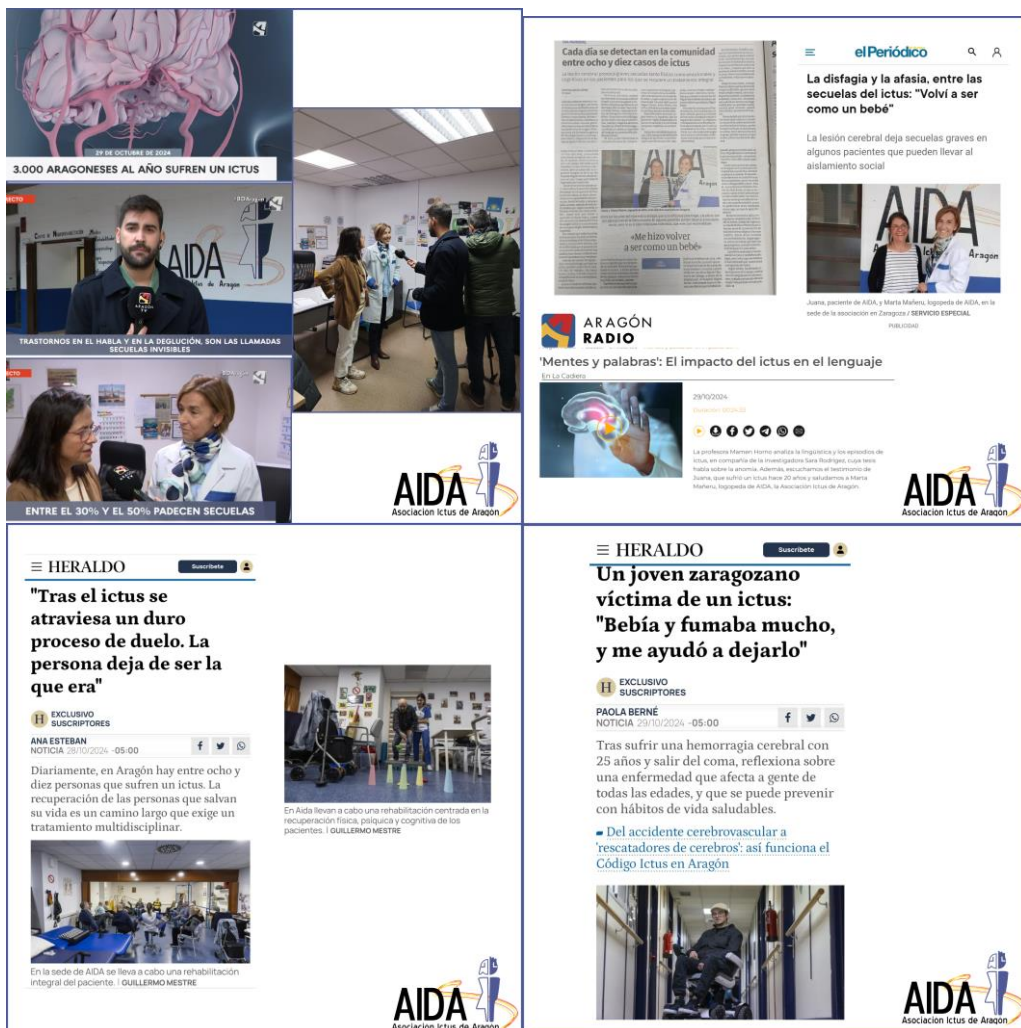
ACTO MÉDICO CENTRAL: 31 de octubre de 2024 Patio de la Infanta Hora- 17:30

somos **daño cerebral**  **SOCIEDAD ARAGONESA DE NEUROLOGÍA**  **Fundación iberCaja**  **AIDA**
Asociación Ictus de Aragón

PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN:

Como cada año, tenemos el objetivo de transmitir información y concienciación sobre el Ictus por todos los medios posibles. Este año, el día del Ictus se centró en visibilizar, además del Ictus en general, las dificultades de comunicación y deglución. Los medios en los que aparecimos son:

- Europa Press
- El periódico de Aragón (3 reportajes)
- Aragón Hoy
- RTVE
- Cope
- Hoy Aragón
- Heraldo de Aragón (4 reportajes)
- Gaceta médica
- CARTV
- Gente Digital
- Diario Aragonés
- 24h Aragón
- Diario del Alto Aragón
- Alto Jalón
- Aragón TV
- Cadena Ser
- Onda Cero



Por otro lado, fuera de la fecha del Día del Ictus, hemos ido apareciendo en diferentes medios dando a conocer el Ictus:



ARAGÓN
TV



PROYECTO RUMBO:

El ‘Proyecto RUMBO: hacia un modelo de autonomía personal conectada e inclusiva’ surge como una iniciativa colaborativa desarrollada a través de la alianza entre DAÑO CEREBRAL ESTATAL y distintas confederaciones del Tercer Sector de la discapacidad y su tejido asociativo; COCEMFE, ASPACE, IMPULSA IGUALDAD y AUTISMO ESPAÑA. Con una duración de tres años de ejecución (2022-2024). Todas las actividades realizadas en este proyecto recomiendan implantar una estrategia integral de desinstitucionalización y prevención de esta, garantizando el derecho a vivir de forma independiente y a incluir a las personas con discapacidad en la comunidad.

AIDA ha sido una de las entidades que han participado en dicho proyecto, gracias al cual hemos mejorado nuestras instalaciones, a través de la implantación de una nueva señalética accesible adaptada a personas con DCA.



TALLERES:

Desde AIDA se realizan talleres gratuitos para los socios que se realizan semanalmente.

Este año hemos ofrecido los siguientes:

Taller de fisioterapia: Dos grupos de 12 participantes cada uno.

El objetivo de este taller es mantener las capacidades físicas presentes en el usuario a través de movimientos activos y de estiramientos, con trabajo de fuerza, equilibrio y marcha. Los ejercicios son individuales y en grupo.

Taller de Terapia Ocupacional: Dos grupos de 12 participantes cada uno.

Taller cognitivo de Terapia Ocupacional donde se ponen prueba todas las capacidades cognitivas de los participantes, a través de ejercicios individuales y grupales. Se incluye trabajo con tablet para aprender su manejo y hacer uso de apps de estimulación cognitiva.

Taller de Apoyo psicológico: Dos grupos de 9 participantes cada uno.

A través de este taller se proporciona un punto de reunión para distintas personas afectadas por un ictus donde estas puedan compartir experiencias y apoyo mutuo. Se busca desarrollar habilidades de comunicación, empatía y escucha activa, aprender a identificar y gestionar las emociones mediante herramientas como la psicoeducación o el mindfulness. Se busca trabajar una visión de la vida y uno mismo más positiva en la situación actual y ocupar un lugar dentro del grupo, estableciendo relaciones significativas y nutriéndose de las experiencias y conocimientos de los demás.

Taller de Apoyo psicológico a familiares: 1 sesión al mes

Desde el departamento de neuropsicología de AIDA se contempla el sistema familiar como una unidad. Un ictus genera un desequilibrio en el sistema. Es importante desarrollar estrategias para aprender a sobrellevar la situación y recuperar la armonía, y esto, es lo que se trabaja desde este taller.

Taller de Logopedia: Dos grupos de 12 participantes

En compañía de nuestra logopeda, se busca aprender diferentes técnicas y herramientas para mejorar la comunicación. Diferentes ejercicios para mejorar la articulación y habla. Conocer la disfagia y como mejorar la deglución. Aprender a respirar, cantar y sacarle partido a su voz. Leer y escribir para ejercitar nuestra mente y expresión.

Taller de Teatro: Un grupo de 12 participantes

Damos rienda suelta a nuestra imaginación en este taller, descubrimos la creatividad que te ofrece el teatro, jugar, investigar, conocerse y sobre todo divertirse. En este taller se realizan actividades con relación a las artes escénicas involucrando cuerpo, mente, emociones, tonalidades de la voz, memoria...

Taller de ocio (1/mes): Aprox. 20 participantes por actividad

Se realiza una actividad al mes donde acudimos a visitas culturales que ofrece la ciudad, museos, exposiciones, cine, visitas guiadas... No es un grupo cerrado, lanzamos la actividad a todos los socios y se apuntan las personas interesadas (tanto usuarios como familiares).

Algunas de las actividades realizadas este año han sido:

- Visita guiada accesible por Zaragoza
- Caixaforum (exposiciones "El siglo del retrato" y "Top Secret")
- Mobility city
- Palacio de Sástago
- Cine



ACTIVIDADES:

Como cada año, realizamos nuestra Semana Cultural donde disfrutamos de una semana repleta de actividades.



VIAJES

Otra de las actividades que más disfrutamos nuestros socios son las salidas de convivencia.

Este año, nuestra salida de la semana cultural fue a Maluenda y Calatayud. Realizamos dos visitas guiadas por estas dos localidades.

Otra de nuestras salidas fue a Canfranc. Disfrutamos paseando por Canfranc pueblo y Canfranc estación con la compañía de un guía que realizaba las visitas teatralizadas.



CAPTACIÓN DE RECURSOS

Aparte de obtener subvenciones de entidades públicas y privadas, como todos los años hemos compartido la ilusión de la Lotería de Navidad.

Firma del Convenio Social con Fundación Ibercaja y Fundación Caja Inmaculada. Con la ayuda de esta financiación podemos continuar con nuestra misión de agrupar, informar, reivindicar, asesorar y rehabilitar a pacientes de Ictus y sus familias. Agradecer su apoyo a nuestro proyecto "Como vivir tras un ictus, programa de autonomía personal"



Calidad:

AIDA renueva su Sello de Responsabilidad Social de Aragón para este año 2025.

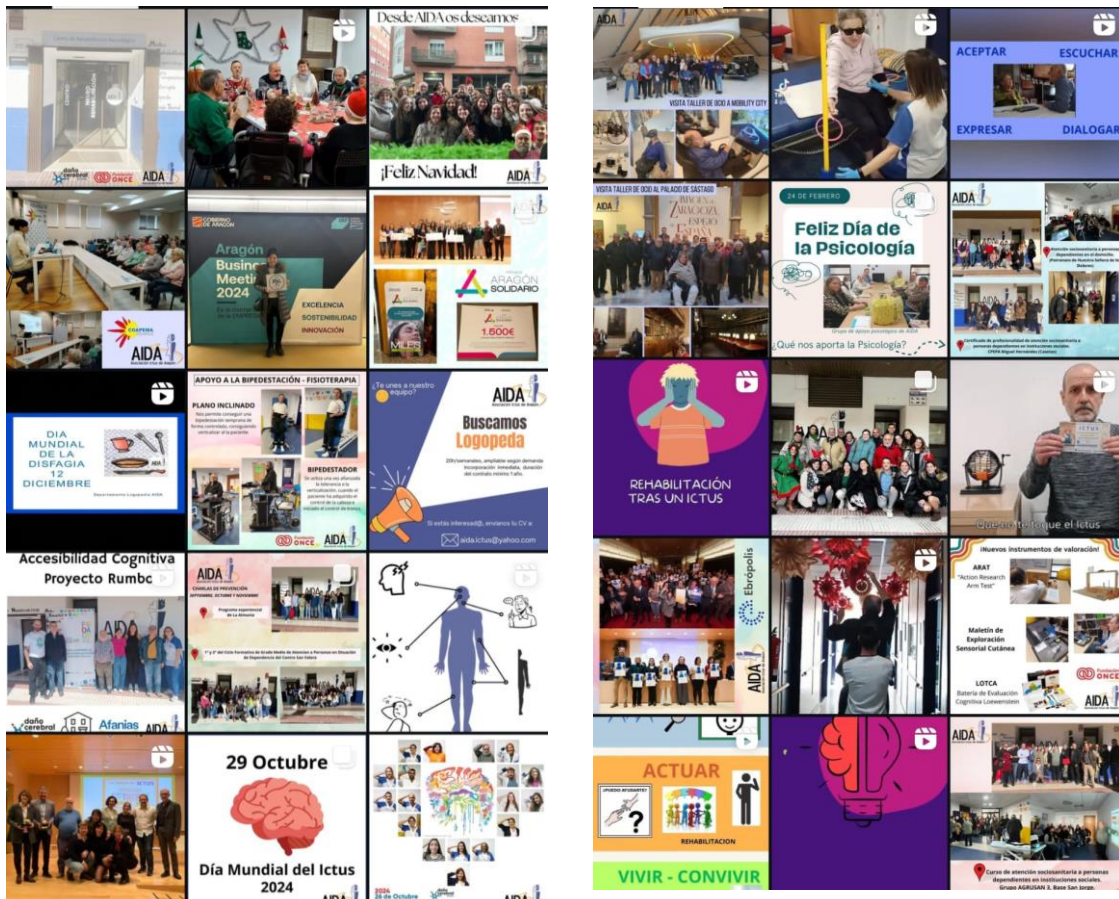


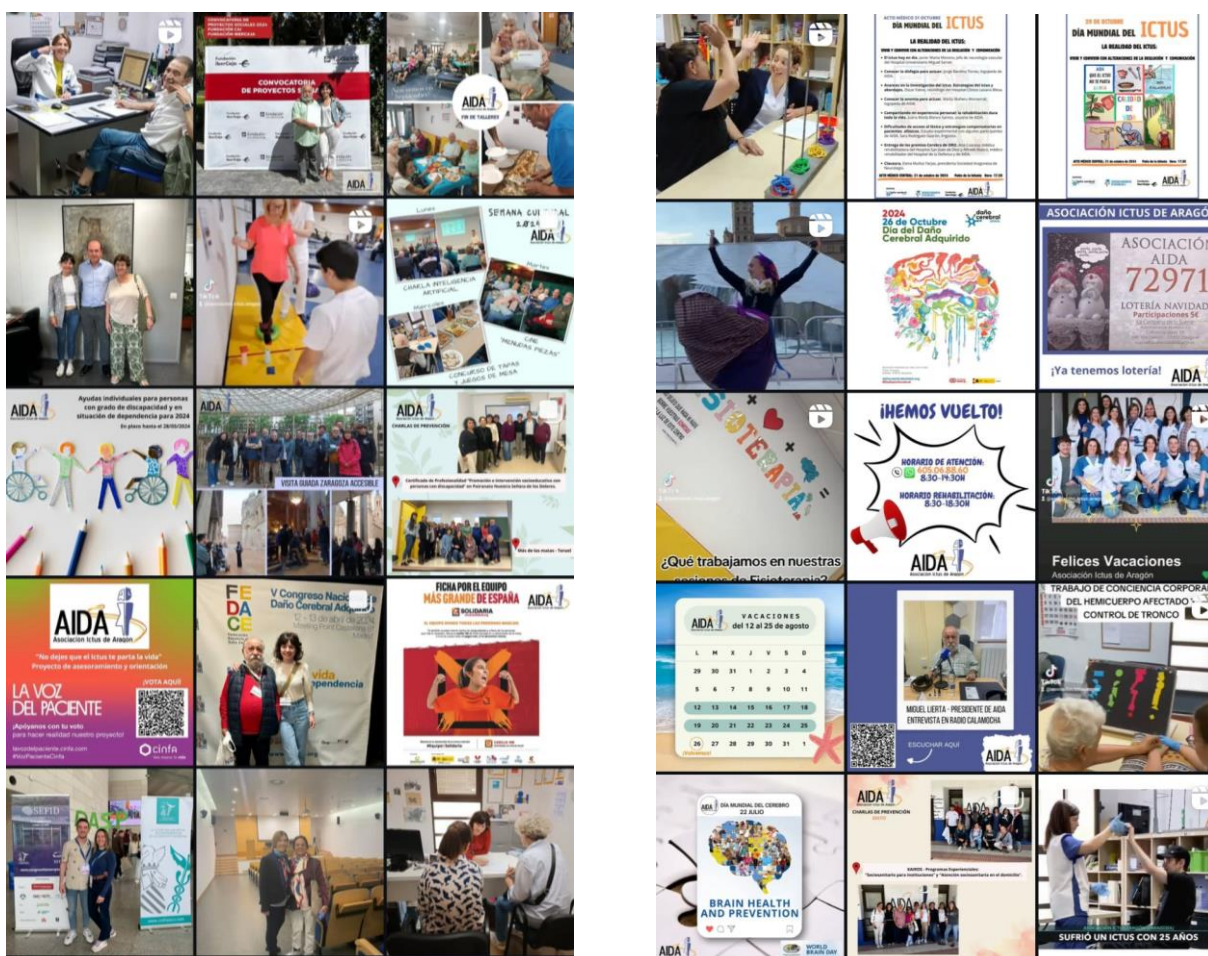
PRESENCIA EN REDES SOCIALES

Contamos con canales de difusión adaptados a las nuevas tecnologías y movimientos sociales, estando presentes en Facebook, Instagram y YouTube.



Algunas de las publicaciones:





El objetivo de nuestras publicaciones en redes sociales es visibilizar el Ictus a través de imágenes o videos informativos y visuales dónde conocer también nuestra asociación.

CENTRO DE NEUORREHABILITACIÓN

INSTALACIONES Y MATERIALES

En AIDA contamos con un local de más de 300 metros cuadrados situado en el Paseo Rosales número 28 de Zaragoza, el cual dispone de 7 despachos, dos salas para talleres, una sala de Terapia Ocupacional y una sala de Fisioterapia; todo ello adaptado a las limitaciones físicas de las personas que acuden al centro.



Nuestro centro dispone de instalaciones y materiales cualificados para la Rehabilitación Neurológica, tales como bipedestador, camillas (camilla Bobath), paralelas, rampa-escaleras, electroterapia, material para la estimulación sensitivo motora, cognitiva, del lenguaje, para el entrenamiento de las actividades de la vida diaria etc.



FORMA DE TRABAJO Y METODOLOGÍA

Nuestro Equipo de Neurorrehabilitación trabaja siguiendo pautas de calidad y modelos de trabajo desarrollados a partir de centros de referencia como son CEADAC o GUTTMANN.

Valoración Integral

Con el fin de que nuestros usuarios dispongan del mejor servicio posible y de los mejores resultados en su rehabilitación, hemos implementado el siguiente proceso de Valoración Integral:

Valoración de la situación socio familiar:

Es llevada a cabo por el departamento de Trabajo Social. Consiste en evaluar las situaciones de riesgo o problemática social, la situación familiar y social del afectado, conocer si dispone o no de redes de apoyo estables, así como de detectar si existe sobrecarga del cuidador principal.

Valoración clínico funcional, que se subdivide en:

- Valoración por parte del médico rehabilitador

Se realiza una exploración neurológica desde el punto de vista rehabilitador para conocer la capacidad funcional del usuario, así como los aspectos sensorio motores afectados y las complicaciones derivadas de los mismos, el riesgo de caídas y las dificultades de deglución.

Además, se valora la necesidad de prescripción de silla de ruedas u otras ayudas técnicas para su desplazamiento y de la necesidad de contenciones.

- Valoración por el departamento de Terapia Ocupacional

Consiste en la valoración de las dificultades en el desempeño de las actividades de la vida diaria tanto básicas como instrumentales, así como en los cambios producidos en torno a los roles y a los intereses de ocio y tiempo libre.

Valoración Neuropsicológica

Es llevada a cabo por el departamento de Neuropsicología y consiste en determinar aquellas alteraciones emocionales, cognitivas y conductuales manifiestas en las personas afectadas por daño neurológico.

Tras dicho proceso, el equipo valorador pone en común los datos obtenidos trazando una línea de trabajo conjunta para todo el equipo y así elaborar el **PIASA o “Plan Individual de Atención Socio-Sanitaria”**.

Dicho PIASA plasma la información recogida en la valoración integral sobre el estado del usuario, los objetivos concretos que perseguirá cada departamento y la fecha aproximada en la que se revisará el caso clínico. Este, es entregado al usuario y a su entorno familiar, para que tengan constancia del trabajo que tienen por delante, y del mismo modo, sean parte implicada en el proceso de rehabilitación y/o adaptación a la nueva situación.

Este trabajo es llevado bajo seguimiento intensivo, mediante reevaluaciones, reuniones de equipo, y un trabajo Transdisciplinar que busca potenciar al máximo los resultados.

NUESTRO EQUIPO SOCIO SANITARIO

Nuestro equipo Socio Sanitario engloba dos áreas, el Área Social y el Área de Rehabilitación:

ÁREA SOCIAL:

Trabajo Social

El Trabajo Social es un binomio mediador entre necesidad y recurso, una profesión basada en la práctica y una disciplina académica que promueve el cambio y el desarrollo social, la cohesión social, el fortalecimiento y la liberación de las personas.

ÁREA REHABILITACIÓN:

Coordinación del Equipo Terapéutico

En AIDA contamos con un Equipo Terapéutico de tipo Transdisciplinar en el cual se combinan los límites profesionales y en el que los miembros enseñan y aprenden unos de otros, incrementando y superponiendo la práctica y el conocimiento.

Está compuesto por diferentes profesionales que evalúan y trabajan con el usuario simultáneamente, teniendo en cuenta en todo momento a los miembros de la familia y el entorno.

Este equipo busca potenciar la comunicación y la uniformidad del abordaje terapéutico entre todos.

Médico Rehabilitador

El médico rehabilitador es el médico especialista que se encarga del diagnóstico y tratamiento de cualquier tipo de discapacidad, la cual abarca múltiples patologías y circunstancias.

Fisioterapia

La fisioterapia es la ciencia del tratamiento físico, es decir, el conjunto de técnicas que mediante la aplicación de agentes físicos curan, previenen, recuperan y readaptan a las personas susceptibles de recibir tratamiento físico.

➤ **Departamento de Logopedia**

La Logopedia es la disciplina científica del área de la salud que engloba el estudio, prevención, detección, evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la comunicación humana: alteraciones de la voz, de la audición, del habla, del lenguaje (oral, escrito, gestual) y de las funciones orofaciales y deglutorias.

➤ **Neuropsicología**

La Neuropsicología es una rama de la Psicología, cuya función principal es estudiar las relaciones entre el cerebro, las actividades mentales superiores, comportamiento y emociones.

➤ **Terapia Ocupacional**

La Terapia Ocupacional es, según la definición de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, "el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple los déficits invalidantes y valora los supuestos comportamentales y su significación profunda para conseguir la **mayor independencia y reinserción posible** del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social".

➤ **Terapias complementarias**

Acupuntura

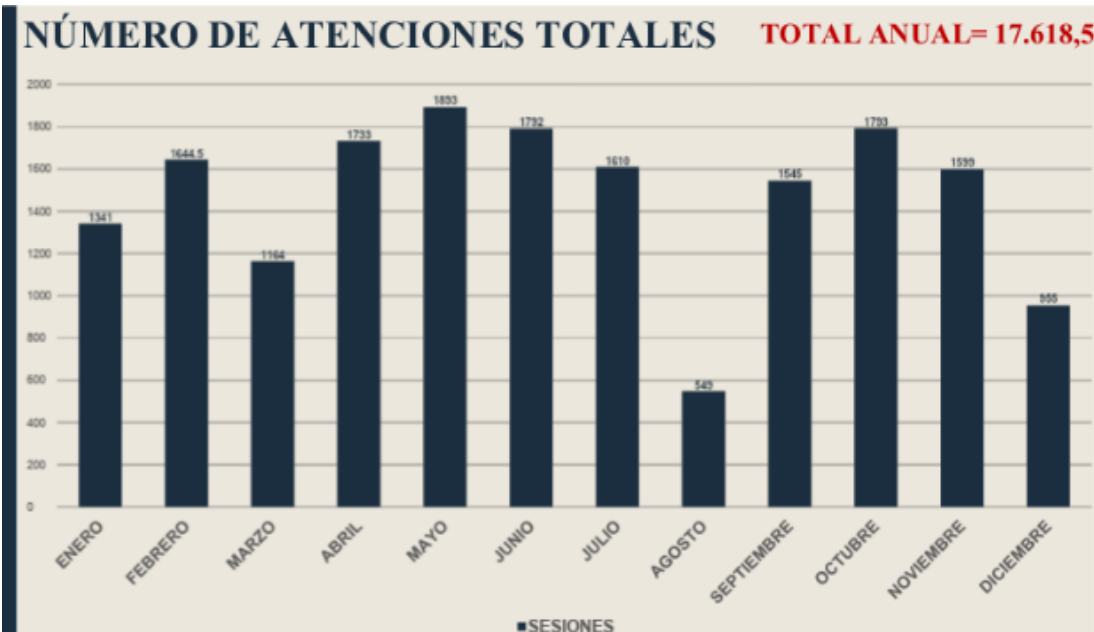
La Acupuntura es la modalidad de la Medicina Tradicional China, que consiste en provocar un estímulo mecánico a través de finas agujas en determinados puntos del cuerpo, con el objeto de restablecer el equilibrio energético, mejorando y/o recuperando el estado de salud del usuario.

ESTADÍSTICAS DE NUESTRO CENTRO DE NEURORREHABILITACIÓN

ATENCIONES TOTALES:

Durante el año 2024, la Asociación Ictus de Aragón ha realizado un total de 17.618,5 atenciones, con una media de 1.468,20 atenciones al mes. El mes con mayor número de atenciones fue mayo con 1893 atenciones, y el mes con el menor número de atenciones ha sido agosto con 549 atenciones.

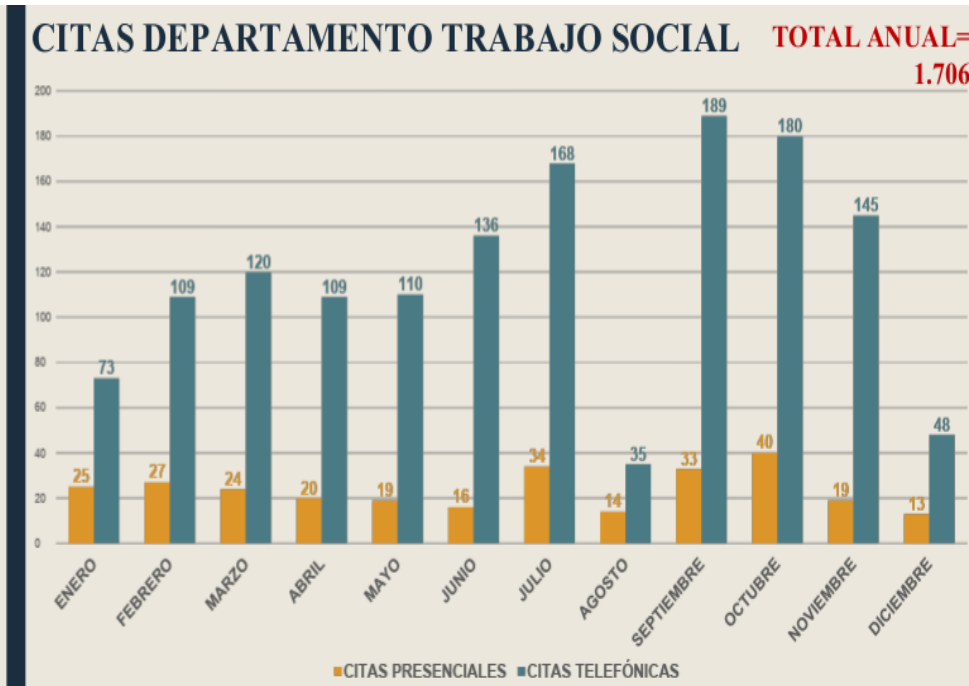
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
FISIOTERAPIA	523	620	428	680	770	713	646	233	663	746	665	427
TERAPIA OCUPACIONAL	337	417	320	452	465	447	417	139	320	402	332	162
LOGOPEDIA	239	302	194	293	318	308	294	101	304	311	307	188
NEUROPSICOLOGÍA	242	305,5	222	308	340	324	253	76	258	334	295	178
TOTAL	1341	1644,5	1164	1733	1893	1792	1610	549	1545	1793	1599	955



ATENCIONES TRABAJO SOCIAL:

Durante el año 2024, la Asociación Ictus de Aragón ha atendido telefónicamente un total de 1.706 usuarios, con una media de 142,16 al mes. Además, se han atendido presencialmente un total de 284 usuarios, con una media de 22,33 al mes. El mes con mayor número de citas fue septiembre con 222 personas atendidas, y el mes con el menor número de citas ha sido agosto con 49 personas atendidas.

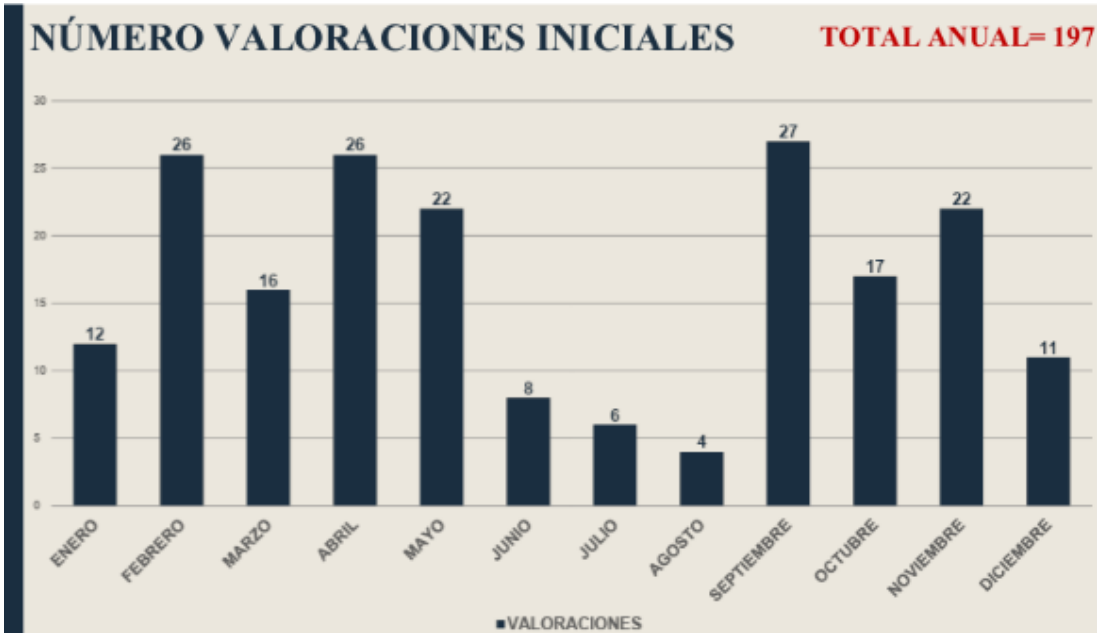
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
CITAS TELEFÓNICAS	73	109	120	109	110	136	168	35	189	180	145	48
CITAS PRESENCIALES	25	27	24	20	19	16	34	14	33	40	19	13
TOTAL	88	136	154	129	129	152	202	49	222	220	164	61



VALORACIONES:

Durante el año 2024, la Asociación Ictus de Aragón han realizado un total de 197 valoraciones, con una media de 17,90 valoraciones al mes. El mes con mayor número de valoraciones fue septiembre con 27valoraciones, y el mes con el menor número de valoraciones ha sido agosto con 4 valoración.

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
LILIA	-	2	-	-	1	-	-	1	1	2	-	-
MARTA	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
LORENA	5	7	5	9	6	4	1	-	8	6	6	3
SARA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GUILLERMO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MAURICIO	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
LILIAN	-	-	-	-	-	-	1	-	2	1	-	-
TERESA	-	5	-	6	1	1	-	-	2	2	3	2
ANA	2	3	3	3	7	1	3	1	5	1	5	3
INES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
JORGE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
OANA	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
LUCIA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-
ESTEFANIA	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	1
BELEN	-	1	2	-	1	-	-	1	-	-	-	-
ALFREDO	3	8	5	8	6	2	-	1	5	4	8	2
TOTAL	12	26	16	26	22	8	6	4	27	17	22	11



DOCENCIA

Durante 2024, hemos mantenido convenios de colaboración, recibiendo alumnos tanto de Grado Universitario como a procedentes de diferentes máster, de los siguientes centros formativos públicos y privados:

- Universidad de Zaragoza (15)
- UOC – Universidad abierta de Cataluña (1)
- UAX – Universidad Alfonso X El Sabio (2)
- UEV – Universidad Europea de Valencia (1)
- VIU – Universidad Internacional de Valencia (3)
- Instituto Raimon Gaja (1)

Alumnos en Prácticas	
Estudiantes de Fisioterapia	7
Estudiantes de Terapia Ocupacional	8
Estudiantes de Psicología	6
Estudiantes de Logopedia	2



CUENTA PÉRDIDAS Y GANANCIAS

PÉRDIDAS Y GANANCIAS
Desde enero 2024 Hasta diciembre 2024

11/02/2025

ASOCIACION ICTUS DE ARAGON

PAG. 1

CONCEPTO	Ejercicio 2024	Ejercicio 2023
1. Ingresos de la actividad propia	39.384,18	74.239,72
a. Cuotas de asociados y afiliados	20.215,80	19.220,00
b. Aportaciones de usuarios		
c. Ingresos de promociones patrocinadores y colaboradores		
d. Subvenciones, donaciones y legados imputados al exc.ejercicio	19.168,38	55.019,72
e. Reintegro de ayudas y asignaciones		
2. Ventas y otros ingresos de la actividad mercantil	423.872,69	405.054,54
a) Ingresos extraordinarios	4.945,77	2.883,60
3. Gastos por ayudas y otros		
a. Ayudas monetarias		
b. Ayudas no monetarias		
c. Gastos por colaboraciones y del organo de gobierno		
d. Reintegro de subvenciones, donaciones y legados		
4. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación		
5. Trabajos realizados por la entidad para su activo		
6. Aprovisionamientos		
7. Otros ingresos de la actividad		
8. Gastos de personal	328.248,98-	297.455,50-
9. Otros gastos de la actividad	132.592,10-	130.930,46-
10. Amortización del inmovilizado	1.949,04-	1.090,31-
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente d		
12. Excesos de provisiones		
13. Deterioro y resultado por enajenación del inmovilizado		
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD	5.412,52	52.701,59
14. Ingresos financieros		
15. Gastos financieros		
16. Variación de valor razonable en instrumentos financieros		
17. Diferencias de cambio		
18. Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros		
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS		
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTO	5.412,52	52.701,59
19. Impuestos sobre beneficios		8.135,48-
A.4) VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO RECONOCIDA EN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO	5.412,52	44.566,11
B) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO		
1. Subvenciones recibidas		
2. Donaciones y legados recibidos		
3. Otros ingresos y gastos		
4. Efecto impositivo		
B.1) Variación de patrimonio neto por ingresos y gastos reconocidos		
C) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
1. Subvenciones recibidas		
2. Donaciones y legados recibidos		
3. Otros ingresos y gastos		
4. Efecto impositivo		
C.1) Variación del patrimonio neto por reclasificaciones al excedente del ej		
D) VARIACION DEL PATRIMONIO NETO (B1+ C1)		
E) AJUSTES POR CAMBIO DE CRITERIO		
F) AJUSTES POR ERRORES		
G) VARIACIONES EN LA DOTACION FUNDACIONAL O FONDO SOCIAL		
H) OTRAS VARIACIONES		
I) RESULTADOTOTAL, VARIACION DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO	5.412,52	44.566,11

PLATAFORMAS Y COLABORACIONES

Porque juntos podemos llegar más lejos, AIDA como entidad forma parte de diferentes foros integrados en el tejido asociativo, tanto a nivel nacional como autonómico.

DAÑO CEREBRAL ESTATAL

Daño Cerebral Estatal (anteriormente FEDACE). Constituida en 1995, actualmente agrupan a 46 entidades federadas con **más de 11.400 personas socias**. Desde FEDACE se defienden los **derechos de las personas con daño cerebral y sus familias**, reclamando servicios sociosanitarios públicos y de calidad, y contribuyendo al desarrollo de otros servicios que faciliten una atención continuada e integral.



COCEMFE

Su objetivo es aglutinar, fortalecer, formar y coordinar los esfuerzos y actividades de las entidades que trabajan a favor de las personas con discapacidad física y orgánica para defender sus derechos y mejorar su calidad de vida. COCEMFE representa a este colectivo ante la Administración, la empresa privada y la sociedad y congrega a más de 1.600 organizaciones, divididas en Confederaciones Autonómicas, Entidades Estatales y Federaciones Provinciales que a su vez, agrupan a las diferentes asociaciones locales.



CERMI

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad, más conocido por siglas, CERMI, es la plataforma de representación, defensa y acción de la ciudadanía española con discapacidad, más de 3,8 millones de hombres y mujeres, más sus familias, que conscientes de su situación de grupo social desfavorecido, deciden unirse, a través de las organizaciones en las que se agrupan, para avanzar en el reconocimiento de sus derechos y alcanzar la plena ciudadanía en igualdad de derechos y oportunidades con el resto de componentes de la sociedad.



FORO ARAGONÉS DE PACIENTES

El Foro tiene como fines la defensa de los derechos de los pacientes y de las personas con discapacidad de Aragón y la promoción de su salud.



CONSEJO ARAGONÉS DE LAS PERSONAS MAYORES (COAPEMA)

Desde 1990 trabajando en defensa y promoción de la tercera edad en la Comunidad Autónoma de Aragón. Entidad que representa a las personas mayores.



ENTIDADES CON ACUERDOS CON LA ASOCIACIÓN ICTUS DE ARAGÓN PARA REHABILITAR A PACIENTES CON ICTUS:



TERUEL



HUESCA



ALCAÑIZ

CAMBIO DE LOGOTIPO DE AIDA

Durante el 2024, desde Daño Cerebral Estatal se decidió unificar las denominaciones de todas las entidades miembro bajo el nombre “Daño cerebral”. AIDA pasa a ser representada por el siguiente logo:



AGRADECIMIENTOS

GRACIAS a todas las administraciones públicas, entidades y empresas que colaboran con nosotros y que hacen posible nuestro trabajo.





Queremos ayudar
a cada persona que el
Ictus ha partido su
vida.

