BOLETÍN OCIO 2026

El **OCIO** es mucho más que divertirse; es una oportunidad para **compartir, crear vínculos y sentirnos parte de una comunidad.**

Cada actividad, taller y encuentro nos permite aprender, disfrutar y crecer juntos, fortaleciendo las relaciones y construyendo un espacio donde participamos y nos sentimos valoradas y encontramos nuestro lugar.



TALLERES

Fisioterapia -Terapia Ocupacional - Apoyo psicológico
Apoyo a familiares- Logopedia - Teatro - Baile



OCIO Y SEMANA CULTURAL

Este curso hemos disfrutado de **actividades de ocio** como la visita a CARTV, visitas caixaforum, espectáculos de magia y teatro, cine y yoga.

También, dentro de nuestra **Semana Cultural**, celebrada este año del 11 al 15 de mayo, hemos realizado:

- Actividades culturales (visita bomberos, cine...)
- Charla de ocio accesible con COCEMFE
- Juegos de mesa y concurso de pinchos
- Como guinda final, una comida en Boulevard Centro a la que asistimos más de 50 personas, usuarios, familiares y trabajadores.





MUESTRA ESCÉNICA - FIN DE TALLERES AIDA

"Una tarde para guardar en nuestro baúl de los recuerdos..."



El pasado 9 de junio vivimos mucho más que una muestra de teatro y baile. Compartimos una experiencia llena de ilusión, valentía, esfuerzo y emoción, en la que cada persona que se subió al escenario demostró que nunca es tarde para descubrir nuevas aficiones y disfrutar aprendiendo juntos.

A través de un viaje por distintas décadas, la música, el baile y el teatro nos permitieron recordar, imaginar y conectar con historias que forman parte de nuestra memoria colectiva. Pero, sobre todo, creamos nuevos recuerdos que ya forman parte de nuestro propio baúl.

Para muchos de nuestros participantes era la primera vez que actuaban delante de un público, convirtiendo esta tarde en un auténtico reto personal lleno de pequeños grandes logros. Cada aplauso, cada sonrisa y cada momento compartido nos recordaron que el verdadero valor de esta experiencia estuvo en el camino recorrido juntos.

Desde **Teatro Invictus** y el **taller de baile de AIDA** nos sentimos profundamente orgullosas de todos ellos. Ese día no solo celebramos una actuación de fin de curso, sino también la amistad, la confianza, el compañerismo y la alegría de seguir creando momentos que merecen ser recordados.

Porque, como nos recordó nuestra obra...



"La vida
va cambiando de canción,
pero nunca deja de sonar"

